

意外と知らない!?

マスクの正しいつけ方

マスクをつける前に、
手洗いをする

ひだのあるマスクは
折り目の溝を下向きに

マスクを鼻の形に合わせ
隙間を防ぎ、
顎の下まで伸ばして
顔にフィットさせる

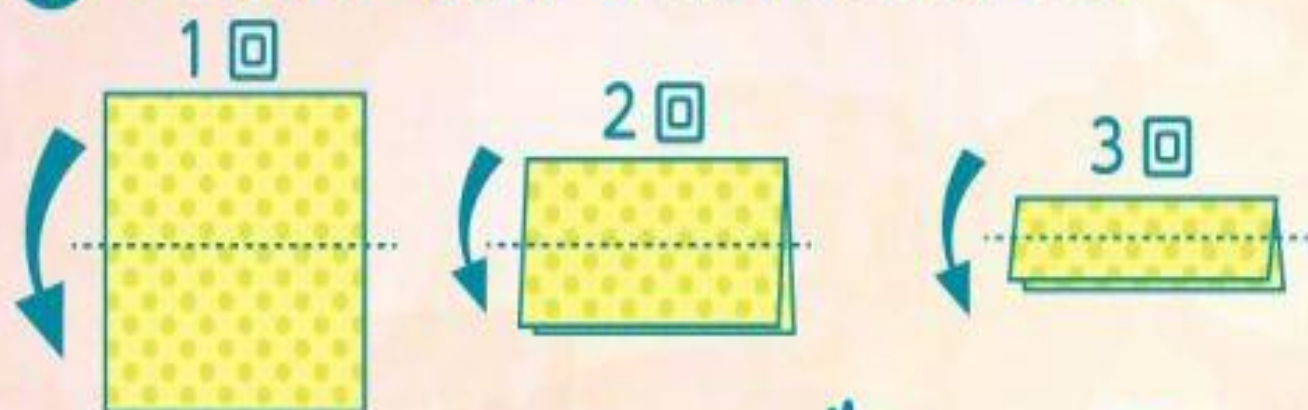
使い捨ての場合は、ポリ袋
などに入れて捨てる



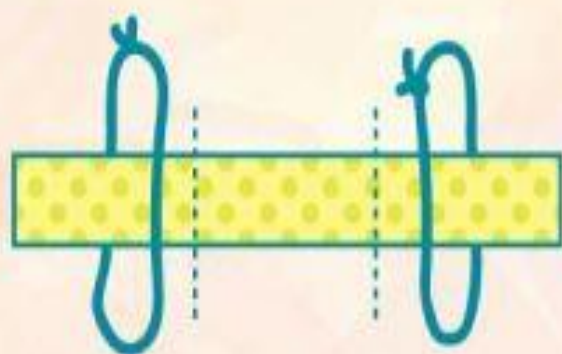
作ってみよう! 縫わない手作りマスク

【材料】
大判のハンカチ(薄手)
ヘアゴム2本

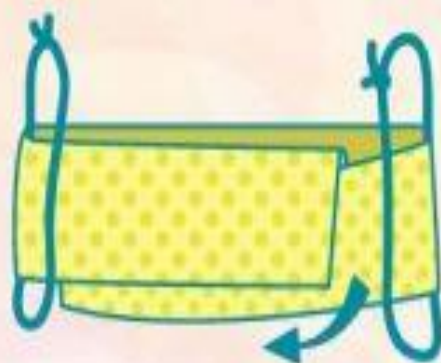
- ① ハンカチを一方向に3回折り、1/8幅にする



- ② 3等分の位置に左右からヘアゴムを通す



- ③ 端と端が重なり合うように折り込む



- ④ 鼻と顎にフィットするようにひだを伸ばして装着する

出典：政府インターネットテレビ